



[www.escalade-aventure.com](http://www.escalade-aventure.com)

Guillaume CHRISTIAN  
Guide de Haute Montagne  
2, Rue du Génépi  
05120 L'ARGENTIERE LA BESSEE  
Tel: 04 92 23 08 91  
Fax : 04 92 23 37 36  
Portable : 06 81 21 81 97  
Email : [guide@escalade-aventure.com](mailto:guide@escalade-aventure.com)  
Site web : <http://www.escalade-aventure.com>

# SKI DE RANDONNEE PAYS DES ECRINS

## LE SITE

Le Pays des Ecrins, ce sont 9 communes, une vallée principale où coule la Durance, et des vallées adjacentes d'altitude : Vallouise, Le Fournel, Freissinières.

Un enneigement constant et des orientations multiples en font un paradis pour le ski de randonnée en étoile, en changeant chaque jour de vallon, de sommets, afin de goûter toujours à la meilleure neige du moment. Parce que skier, c'est aussi et surtout apprécier la descente !

## LE NIVEAU

Pour tous. De la plus petite dénivelée positive à la « bambée » de 2000 mètres, de la pente douce aux couloirs sportifs, chacun pourra trouver son bonheur au Pays des Ecrins.

Le niveau de base est de savoir skier dans toutes les neiges (c'est-à-dire la poudreuse, entre autres), dans des pentes de type piste rouge. Si vous n'avez jamais pratiqué le ski hors pistes en station, que vous skiez en permanence sur les pistes damées, vous risquez de trouver l'activité difficile.

## PERIODE FAVORABLE

Tout l'hiver à partir de décembre, jusque fin avril.



[www.escalade-aventure.com](http://www.escalade-aventure.com)

## HEBERGEMENT

Il y a au Pays des Ecrins des hôtels, des gîtes, des appartements à louer, dans chaque vallée.

Contact : office de promotion du Pays des Ecrins

08 92 700 765

[www.paysdesecrins.com](http://www.paysdesecrins.com)

## PRET DE MATERIEL

En partant en ski de randonnée en ma compagnie, vous pouvez bénéficier du prêt gracieux du matériel de sécurité suivant : Appareil de recherche de victimes d'avalanches (ARVA), pelle, sonde. Au départ de chaque journée, un rappel des consignes de sécurité à observer pour prévenir le déclenchement d'avalanches et sur la conduite à tenir en cas d'avalanche sera au programme.

## ITINERAIRES

### Vallouise

- Crête de Reycharde. D+ : 500 à 800 m.
- La Blanche . D+ : 700 m.
- Belvédère des trois refuges. D+ : 500 m.
- Celse Nière. D+ : 1600 m.
- Le Glacier Noir, Bosse de la Momie. D+ : 1400 m.

### Fournel.

- Crête de la Seyte. D+ : 1300 m.
- Pointe de Dormillouse. D+ : 1700 m.

### Freissinières

- Tête des Lauzières D+ : 1000 m.
- Tête des raisins. D+ : 1300 m.
- Vallon de la Poua. D+ : 600 à 1200 m.

### Tramouillon

- Col de Tramouillon. D+ : 700 m.
- Tête de Vautisse. D+ : 1500 m.
- Tour de Roche Charnière. D+ : 700 m.
- Col de Val Haute. D+ : 1000 m.

### Autres :

- Croix de la Salcette par le vallon. D+ : 700 m.
- Col de Moussières. D+ : 800 m.



## EFFECTIF

4 à 8 personnes maximum selon les itinéraires. En cas d'effectif plus important, nous pouvons convenir de contacter un ou plusieurs guides afin de compléter l'encadrement  
Pour les couloirs techniques, effectif réduit. Deux à trois personnes maximum en fonction des conditions.

## TARIFS 2008

Journée de randonnée classique hiver 2008 : 290 €

Tarif à diviser par le nombre de participants. Ce tarif correspond à la prestation d'enseignement assurée par un professionnel pour un groupe de trois personnes. A partir de la quatrième personne, prévoir 10 € par personne supplémentaire. Les repas, pique nique du groupe (guide compris), sont à la charge des participants.

En cas d'utilisation de remontées mécaniques, les forfaits ou tickets randonneurs sont à votre charge.

Pour les déplacements vers les randonnées, il est possible d'utiliser à titre gracieux mon véhicule 9 places.

Mon assurance professionnelle vous couvre en frais de secours / évacuation pendant votre activité. Il est important d'être assuré en responsabilité civile accident pour l'activité, et pour tout les à coté du ski. Vous n'êtes pas couvert pour l'hospitalisation ni le rapatriement par mon assurance. Des assurances très complètes et adaptées à l'activité sont disponibles auprès de la fédération des clubs alpins français ([http://www.ffcam.fr/fr/federation/index.php?le\\_num\\_rub=2&le\\_num\\_sous\\_rub=2](http://www.ffcam.fr/fr/federation/index.php?le_num_rub=2&le_num_sous_rub=2)) et de la fédération française de la montagne et de l'escalade ( <http://www.ffme.fr/licence/index.php> ) .

Assurez vous d'avoir du matériel adapté à l'activité et en bon état (skis performants et fixations bien réglées, chaussures confortables, vêtements de protection adaptés).

## RESERVATION

Si vous désirez que nous skiions ensemble, il suffit de prendre contact afin de fixer une date selon votre demande. La réservation sera effective à la réception du règlement du montant des arrhes (30 % du montant de la prestation soit 90 €pour une journée).

En cas d'annulation de votre part moins de 20 jours avant la date de la prestation, cette somme ne sera pas restituée.

Vous pouvez effectuer une inscription définitive en renvoyant la fiche d'inscription ci dessous dûment remplie accompagnée du montant de l'acompte.

# FICHE D'INSCRIPTION

## SKI DE RANDONNEE PAYS DES ECRINS

Nom : .....Prénom.....

Adresse.....

.....

.....

Tel domicile : .....Tel professionnel.....

Fax.....e-mail.....

Date(s).....

..

Projet : .....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

Ci joint 30 % de la prestation prévue soit.....€tenant lieu d'arrhes. Par retour du courrier sera envoyée une confirmation d'inscription. Aucun remboursement en cas d'annulation du fait du participant moins de 20 jours avant le début du séjour.

Le.....à.....

Signature

Cette fiche d'inscription est à renvoyer à

G.CHRIStIAN

2, RUE DU GENEPI

05120 L'ARGENTIERE LA BESSEE

TEL 04 92 23 08 91 / FAX : 04 92 23 37 36 PORTABLE : 06 81 21 81 91

e-mail : [guide@escalade-aventure.com](mailto:guide@escalade-aventure.com)

web : <http://www.escalade-aventure.com>